

# WiFi chytrá osobní váha Manual



## Funkce výrobku:

- 1) Max. přípustná hmotnost: 180Kg přesnost: 0,1kg
- 2) Automatické zapínání/vypínání
- 3) Funkce měření: hmotnost, BMI, deficientní tělesná hmotnost, tuk, voda, svaly, kalorie, vicerální tuk, protein, kostní tkáň, typ, metabolický věk
- 4) Vysoce přesný systém tenzometrického snímače a vysoce výkonný procesor zajišťují dobrou přesnost.
- 6) Indikace nízkého stavu baterie či přetížení

Poznámka: Váha se automaticky spustí při položení 5kg a více. Poté co je váha takto zapnutá, je minimální měřitelná hmotnost 3kg

## Baterie:

**Vložte AAA baterie a položte váhu na rovný povrch.**

## Ovládání:

### A. Jak se správně vážit

**1) pokud není váha připojena k WiFi síti, stoupněte si na váhu, ta zváží pouze Vaší hmotnost viz. níže:**



- 2) Opatrně si stoupněte na váhu. Stůjte co nejvíce vzpřímeně to lze dokud se na displeji nezobrazí hmotnost
- 3) Váha se automaticky sama vypne
- 4) Můžete si nechat zobrazit 3 různé jednotky: kg/lb/st pomocí tlačítka na spodní straně váhy

**B: Jak připojit váhu k WiFi pro měření ostatních hodnot**

## Stažení aplikace

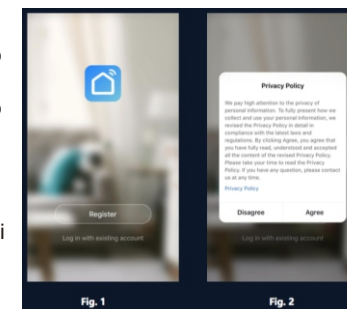
Vyhledejte si a stáhněte aplikaci "Smart Life" nebo použijte QR kód.

Pozn: Můžete použít také aplikaci Tuya Smart, která je téměř totožná, včetně stejného postupu pro párování, stejného vzhledu atd.



## Registrace

Pokud nemáte účet v aplikaci, můžete se zaregistrovat nebo přihlásit pomocí ověřovacího kódu. Postup registrace je popsán na této a následující stránce.



1. Klikněte na tlačítko „Registrovat“ „Přejděte na stránku se zásadami ochrany osobních údajů společnosti Smart Life. Kliknutím na tlačítko „Souhlasím“ přejděte na stránku registrace.

- 2) Systém automaticky určí zemi/oblast, ve které se nacházíte, nebo můžete vybrat zemi/oblast ručně. Zadejte své mobilní telefonní číslo nebo e-mail a klikněte na „Získat ověřovací kód“.
- 3) Zadejte ověřovací kód, který jste obdrželi. Poté zadejte heslo a kliknutím na tlačítko „Completed“ dokončete registraci.

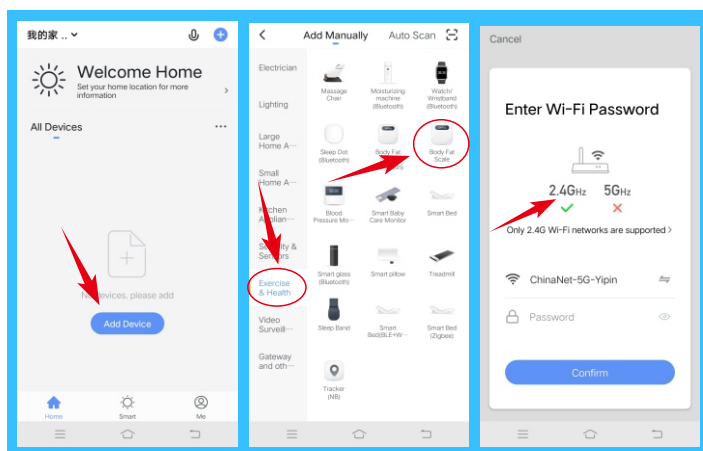
## ID účtu + heslo Přihlášení

Pokud již máte účet v aplikaci, klikněte na „Přihlásit se pomocí stávajícího účtu“ a přejděte na přihlašovací stránku.

- 1) Systém automaticky určí zemi/oblast, ve které se nacházíte, nebo si můžete vybrat zemi/oblast ručně.
- 2) Pro přihlášení zadejte číslo mobilního telefonu nebo e-mail, který jste zaregistrovali, a zadejte heslo.

## Spárování s aplikací

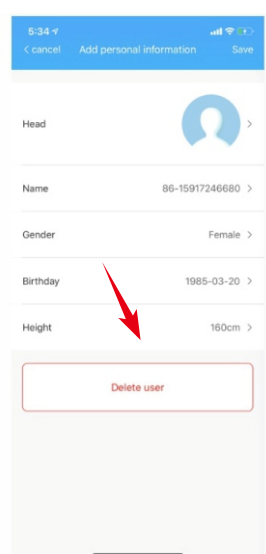
1. Vložte baterie do váhy, dlouze stiskněte tlačítko nacházející se pod krytem baterií, dokud se na displeji nezsvítí 0 0
2. Otevřete aplikaci Smart Life, klikněte na + nebo „Přidat zařízení“, poté na „Add device“, vyberte kategorii „Exercise and health“ (cvičení a zdraví), vyberte „Stupnice tělesných tuků (WiFi)“.



3. Ujistěte se, že jste připojeni k 2.4GHz WiFi síti a vyplňte heslo

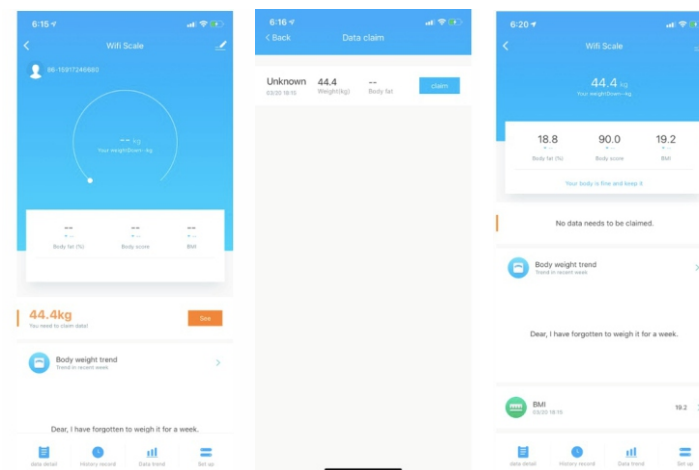
## Tvorba uživatele

1. Po registraci a spárování zařízení přidejte osobní údaje z aplikace jako na níže uvedené stránce, upravte pohlaví, narozeniny, výšku.



1. Položte váhu na tvrdý a plochý povrch. Nepoužívejte ji na koberci nebo měkkém povrchu.
2. Opatrně stoupněte na váhu. Stůjte pokud možno nehybně, dokud se na displeji nezobrazí údaj o hmotnosti, v okamžiku, kdy je měření tělesné hmotnosti ukončeno.

4. V aplikaci se zobrazí hmotnost, klikněte na „See“, a pak klikněte na „claim“, na domovské stránce se zobrazí údaje o tělesné hmotnosti, tělesném tuku, tělesném skóre, BMI, jak je uvedeno na obrázku níže. A po kliknutí na panel „BMI“ získáte výsledek měření všech tělesných údajů.



## Důležité poznámky:

- 1) Při měření tělesné hmotnosti, BMI, odtučněné tělesné hmotnosti, tělesného tuku, obsahu vody, svalů, kalorií, viscerálního tuku, bílkovin, obsahu kostí, typu postavy, fyzického věku si sundejte boty a ponožky a mějte bosé nohy v kontaktu s elektrodami.
  - 2) Pokud váha nefunguje správně, zkontrolujte baterie. V případě potřeby vyměňte.
  - 3) Pokud je povrch váhy znečištěný, použijte k jeho očištění měkký kapesník s alkoholem nebo čistící skla. Žádné mýdlo ani jiné chemikálie. Uchovávejte ji mimo dosah vody, tepla a extrémního chladu.
  - 4) Váha je vysoce přesné měřicí zařízení. Nikdy na váhu neskákejte, neduňte na ni ani ji nerozebírejte a zacházejte s ní opatrně, aby se při přenášení nerozbita.
  - 5) **Váha je určena pouze pro rodinné použití a není vhodná pro profesionální použití. Naměřené hodnoty: Tělesná hmotnost, BMI, Odtučněná tělesná hmotnost, Tělesný tuk, Obsah vody, Svaly, Kalorie, Hladina viscerálního tuku, Bílkoviny, Obsah kostí, Tvar těla, Fyzický věk, Tělesný tuk jsou pouze orientační. Pokud se pustíte do jakékoli diety nebo cvičebního programu, měli byste se poradit s lékařem.**
- Pozor:** Za mokra je povrch kluzký! Plošina váhy může být za mokra kluzká, proto se před použitím ujistěte, že plošina váhy i vaše nohy jsou suché. Nikdy na plošinu váhy nestoupejte mokrou nohou.